

Министерство образования Ставропольского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»

Согласовано  
Заместитель директора по УМР

И.В. Викулина И.В. Викулина

Согласовано  
заместитель директора по УВР

С.В. Теплинская С.В. Теплинская



Утвержден

приказом директора ГБПОУ МКЖТ

№ 105 от 31.08 2022 года

Директор ГБПОУ МКЖТ

А.Ш. Харатян А.Ш. Харатян

Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год

г. Минеральные Воды  
2022 год

**Цель:** Формирование у подростков ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Воспитание бережного отношения к своему здоровью.
2. Развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
3. Укрепление здоровья обучающихся, содействие их физическому развитию.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный за проведение мероприятий
1	Составление и утверждение плана работы	Сентябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
2	Подготовка студентов к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Сентябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
3	Мониторинг физической подготовки	Октябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
4	Проведение Дней здоровья (в каждой группе)	Сентябрь 2022 г., апрель 2023 г. (по графику)	Руководитель физического воспитания, кураторы
5	Осеннее первенство МКЖТ по мини-футболу	Октябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
6	Проведение соревнований по легкой атлетике на первенство МКЖТ	Октябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
7	Осеннее первенство МКЖТ по волейболу	Ноябрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
8	Первенство МКЖТ по гиревому спорту	Декабрь 2022 года	Руководитель физического воспитания
9	Проведение спортивных соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы (дополнительный план)	Январь-февраль 2023 года	Руководитель физического воспитания
10	Проведение соревнований по армрестлингу на Первенство МКЖТ	Февраль 2023 года	Руководитель физического воспитания

11	Проведение спортивных мероприятий, посвященных дню «Дню защитника отечества»	Февраль 20223года	Руководитель физического воспитания
12	Весеннее первенство МКЖТ по волейболу	Апрель 2023 года	Руководитель физического воспитания
13	Проведение спортивного вечера	Май 2023 года	Заместитель по УВР Руководитель физического воспитания Преподаватели ФК
15	Проведение бесед и лекций со студентами на темы: «Вредные привычки и их последствия»	В течение года	Преподаватели ФК, кураторы, мастера ПО
16	Участие в соревнованиях на первенство города	В течение года	Руководитель физического воспитания
17	Участие в соревнованиях краевой и городской спартакиад	В течение года	Руководитель физического воспитания
18	Проведение спортивных мероприятий под лозунгом «Спорт против наркотиков»	В течение года	Преподаватели ФК Руководитель физического воспитания
19	Проведение встреч с известными спортсменами города	В течение года	Руководитель физического воспитания
20	Работа спортивных кружков	В течение года	Руководитель физического воспитания
21	Привлечение спортивных секторов групп и центра «Спорт и здоровье» к	В течение года	Руководитель физического воспитания



	проведению спортивных соревнований и мероприятий		
22	Создание в колледже спортивного клуба	Заместитель директора по УВР, руководитель физвоспитания	В течение года
23	Приобретение инвентаря	Первое и второе полугодие	Руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания

А.Г. Симонян